

Good Health
Ubuntu Inspiratie

Als we kijken naar de plekken in de wereld waar mensen gezond oud worden, de Blue Zones, zien we de volgende aspecten: een steunend network, voedend eten, natuurlijk bewegen, bewust ontspannen en een betekenisvol leven. Dit zorgt voor gezondheid en welzijn. De activiteiten in deze Lev zijn gebaseerd op de Ubuntu - filosofie waarin al deze aspecten zijn verweven.

We the Guardians 15 mei - 9 juni 2023
Foto: Arthur Krijgsman G

Orione Conceição

